



**Ressources pour l'activisme contre  
la violence fondée sur le genre**

**Ressources pédagogiques  
Octobre 2024**



**Canadian Centre for Diversity and Inclusion  
Centre canadien pour la diversité et l'inclusion**

[www.ccdi.ca](http://www.ccdi.ca)

# Table de matières

<b>INTRODUCTION DE CE GUIDE</b> .....	<b>3</b>
<b>WEBINARS DU CCDI</b> .....	<b>6</b>
<b>ARTICLES, RAPPORTS ET OUTILS</b> .....	<b>7</b>
Commencer la conversation .....	7
La violence à l'égard des femmes .....	7
La violence fondée sur le genre (VFG) .....	7
Le consentement est important .....	8
Reconnaître ces formes de violence et leurs impacts sur les femmes, les filles, les personnes non binaires, bispirituelles et transgenres aujourd'hui .....	9
L'agression et le harcèlement sexuels .....	9
La fémicide .....	10
La mutilation génitale féminine .....	10
La traite des personnes .....	11
La violence en ligne ou numérique .....	12
La violence entre partenaires intimes .....	12
La violence familiale .....	13
La violence reproductive .....	14
Les femmes et filles autochtones disparues et assassinées .....	15
Le mariage des enfants .....	15
Agir en milieu du travail .....	16
Soutien .....	16
Prévention .....	16
<b>LIVRES</b> .....	<b>18</b>
<b>FILMES ET TÉLÉVISIONS</b> .....	<b>19</b>
<b>TED TALKS</b> .....	<b>20</b>
<b>BALADOS</b> .....	<b>20</b>
<b>COMPTES INSTAGRAMS À SUIVRE</b> .....	<b>21</b>

## Ressources pour l'activisme contre la violence fondée sur le genre : de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes à des conversations plus larges

**Avertissement sur le contenu :** Nous sommes conscient·e·s que le contenu de ce guide peut être déclencheur, pénible ou évoquer des souvenirs indésirables pour les survivant·e·s de la violence fondée sur le genre. Vous trouverez ci-dessous une liste de soutiens qui peuvent vous aider à naviguer dans cette ressource de manière plus sûre et à accéder à un soutien continu. Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul·e.

Afin d'aider les survivant·e·s à se familiariser avec ce matériel et de les guider dans leur démarche, nous avons rassemblé les ressources suivantes pour leur offrir un soutien et des outils pratiques.

### Ressources pour ancrer et guider les survivant·e·s

- [How to Ground Yourself When Triggered and Overwhelmed](#), Woven Together Trauma Therapy
- [Grounding](#), Rape Crisis England & Wales
- [Offerings, Resources & Tools for Survivors](#), Dandelion Initiative

### Ressources et lignes d'écoute pour les survivant·e·s

- [Safety Planning for People who Experience Domestic Violence](#), Centre for Research & Education on Violence against Women and Children
- [Ending Violence Association of Canada](#), L'association canadienne pour mettre fin à la violence
- [Assaulted Women's Helpline](#) : 1-866-863-0511
- Trouver un refuge près de chez vous en contactant [Hébergement femmes](#)
- Recherchez une assistance juridique, des conseils et des services d'interprétation à la [Barbra Schlifer Commemorative Clinic](#)
- [Sexual Harassment at Work: What can I do about it?](#), Fonds d'action et d'éducation juridique pour les femmes
- [Fonds national de soutien d'urgence pour survivantes \(le Fonds NESS\)](#), YWCA
- [L'appli mobile iHEAL](#): Une application gratuite, privée et sécurisée pour aider les femmes canadiennes qui ont subi des violences de la part d'un partenaire actuel ou passé à trouver des moyens personnalisés pour rester en sécurité et aller bien.
- [Trouver des services et des ressources de la violence familiale dans votre région](#), le Gouvernement du Canada
- [Beendigen's Talk4Healing Helpline](#) offre de l'aide, du soutien et des ressources aux femmes autochtones et à leurs familles, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, par le biais de conversations, de textes et de clavardages dans diverses langues autochtones.

- [2Spirited Peoples of the First Nations](#) soutient les personnes bispirituelles et les membres des communautés des Premières nations, des Métis et des Inuits qui sont à risque ou qui vivent avec le VIH, l'hépatite C et les co-infections connexes.
- Dirigée par et pour les personnes trans, [Trans Lifeline](#) offre un soutien par des pair-e-s trans à notre communauté qui a été privée de la police depuis le premier jour.
- [Fem'aide](#) est une ligne d'assistance provinciale destinée aux femmes francophones de l'Ontario confrontées à la violence.
- [Aide aux Trans du Québec](#) soutient les personnes trans, non binaires et en questionnement.
- [La ligne de crise en santé mentale](#) est une ligne d'assistance téléphonique ouverte 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour aider les personnes confrontées à des problèmes de santé mentale ou à une crise.
- Des ressources sont disponibles dans chaque province pour vous aider à trouver le soutien qui répond le mieux à vos besoins. Par exemple, en Ontario, vous pouvez utiliser [Mulberry Finder](#).
- [Le Plan d'action national pour mettre fin à la violence fondée sur le sexe](#), le Gouvernement du Canada
- [Donate to Women in Canada](#), Canada Helps
- Géré et créé par des femmes handicapées, [DisAbled Women's Network Canada \(DAWN Canada\)](#) vise à autonomiser et à mettre fin aux stéréotypes qui affaiblissent les femmes handicapées.
- La [Fondation canadienne des femmes](#) s'efforce de prévenir la violence faite aux femmes, de sortir les femmes à faible revenu de la pauvreté et d'autonomiser les filles.
- [Hébergement femmes Canada](#) est un réseau national et collaboratif d'associations provinciales et territoriales de refuges qui vise à fournir une voix forte, unifiée et pancanadienne sur la question de la violence faite aux femmes.
- [L'Alliance Féministe pour l'Action Internationale](#) est une coalition de plus de 75 organisations de femmes canadiennes en quête d'égalité et alliées qui font la promotion de l'égalité des femmes au Canada par la mise en œuvre nationale des engagements internationaux en matière de droits de la personne.
- [Native Women's Association of Canada](#) est un organisme autochtone nationale qui représente les voix politiques des femmes, des filles et des personnes de diverses identités de genre autochtones au Canada.

La violence fondée sur le genre touche les femmes, les filles, les personnes non binaires, bispirituelles et trans dans le monde entier, dans toutes les communautés. Malgré sa prévalence alarmante, la violence fondée sur le genre peut être évitée. La sensibilisation et la promotion d'actions significatives sont des étapes cruciales pour lutter contre ce problème. Afin de mettre en lumière cette crise mondiale et d'inciter à l'action, le 25 novembre a été désigné par les Nations Unies comme la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.

Pour en savoir plus sur la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, consultez le site des [Nations Unies](#).

La première étape pour mettre fin à cette violence consiste à croire les récits des survivantes et à mettre en œuvre des politiques globales. Ces politiques doivent également s'attaquer aux structures sociétales plus larges qui favorisent la violence, en veillant à ce que les réponses soient à la fois inclusives et intersectionnelles. Ces efforts doivent s'attaquer aux causes profondes, notamment les normes sexistes néfastes, l'inégalité, la transphobie et la violence sexuelle et fondée sur le genre, tout en renforçant l'autonomie des femmes, des jeunes filles et des personnes issues de la diversité des genres.

Ce guide éducatif vise à informer le lectorat sur les différentes formes de violence fondée sur le genre qui existent dans le monde, afin de favoriser la compréhension et d'encourager des discussions fructueuses sur le lieu de travail et au-delà. Il fournit des outils essentiels et des conseils pratiques pour aborder ces conversations avec sensibilité et attention. Grâce à une approche centrée sur les survivant·e·s, nous souhaitons vous doter des connaissances et des ressources nécessaires pour soutenir les survivant·e·s et contribuer à mettre fin à la violence fondée sur le genre.



## WEBINAIRES DU CCDI

---

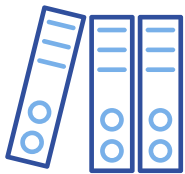
Les webinaires suivants ont été présentés précédemment et les enregistrements sont accessibles par le biais du centre des compétences du CCDI. Si votre organisation est un [employeur affilié au CCDI](#), vous et vos collègues pouvez visiter le [Centre des compétences](#) pour vous inscrire (en utilisant une adresse courriel professionnelle) et les identifiants de connexion vous seront envoyés par courriel (vérifiez votre boîte de réception et votre dossier de courrier indésirable/pourriel au cas où).

Cliquez sur les liens ci-dessous pour visionner chaque webinaire (après vous être connecté-e au Centre des compétences) :

### Bilingue

- [Webinaire du CCDI : Équité entre les genres : la Journée internationale des femmes et au-delà / CCDI Webinar: Gender equity: International Women's Day and beyond \(2024\)](#)

Veillez consulter [ici le calendrier et les descriptions de nos prochains webinaires](#) qui seront diffusés en direct (les enregistrements seront accessibles par le biais du Centre des compétences du CCDI peu de temps après). Si votre organisation est un employeur affilié au CCDI, vous et vos collègues pouvez vous inscrire et participer gratuitement à nos webinaires. En revanche, si votre organisation n'est pas encore un employeur affilié au CCDI et que vous souhaitez le devenir, vous pouvez cliquer [ici pour en savoir plus sur le programme de partenariat et soumettre une demande d'information](#).



## ARTICLES, RAPPORTS ET OUTILS

---

### Commencer la conversation

La violence à l'égard des femmes

#### Bilingue

- [Violence à l'encontre des femmes / Violence against women](#), Organisation mondiale de la santé
- [Violences faites aux femmes / Violence against women](#), L'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE)
- [Mettre fin à la violence envers les femmes et les filles \(PDF\) / Ending violence against women and girls \(PDF\)](#), ONU Femmes
- [Mettre fin à la violence à l'égard des femmes: Des paroles aux actes \(PDF\) / Ending violence against women: From words to action \(PDF\)](#), ONU Femmes
- [Quelques faits et chiffres : la violence à l'égard des femmes et des filles / Facts and figures: Ending violence against women](#), ONU Femmes

#### En français

- [Violence à l'égard des femmes](#), Fédération des Maisons d'Hébergement pour Femmes

#### En anglais

- [Violence against women is a shadow pandemic – we must take action to stop it](#), World Economic Forum

La violence fondée sur le genre (VFG)

#### Bilingue

- [Faits, statistiques et incidence de FEGC : Violence fondée sur le sexe / Facts, stats and WAGE's impact: Gender-based violence](#), Gouvernement du Canada
- [Qu'est-ce que la violence fondée sur le sexe? / What is gender-based violence?](#), Gouvernement du Canada

- [Violence fondée sur le sexe : principes directeurs et engagements / Gender-based violence guiding principles and commitments](#), Gouvernement du Canada
- [Qu'est-ce que la violence fondée sur le genre / What is Gender-based violence?](#), Conseil de l'Europe
- [La violence fondée sur le genre: les faits / The Facts about Gender-Based Violence](#), Fondation canadienne des femmes
- [L'importance d'une approche intersectionnelle en matière de violence fondée sur le genre / The importance of intersectional responses to gender-based violence](#), Courage to Act
- [Les interventions policières excessives auprès des femmes noires et autochtones au Canada / The Policing of Black and Indigenous Women in Canada](#), Fondations communautaires du Canada

### En français

- [Violence sexuelle](#), Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
- [Définition des formes d'agression sexuelle](#), Gouvernement du Québec

### En anglais

- [Gender-based violence](#), Institute for Gender and the Economy
- [The value of intersectionality in understanding violence against women and girls \(PDF\)](#), UN Women

### Le consentement est important

#### Bilingue

- [La violence et le consentement / Sexual violence and consent](#), Gouvernement du Canada
- [Cinq choses à savoir sur le consentement / Five things you need to know about consent](#), Fonds des Nations unies pour la population
- [1 seul canadien sur 3 sait ce qu'est le consentement sexuel / Only 1 in 3 Canadians Know What Sexual Consent Means](#), Fondation canadienne des femmes

### En français

- [Le consentement](#), Info-aide violence sexuelle
- [Qu'est-ce que le consentement ?](#), Mon parcours handicap



## En anglais

- [Defining sexual consent is crucial](#), The Guardian
- [Consent is Key: A Module on Violence Against on Women](#), Amnesty International

## Reconnaître ces formes de violence et leurs impacts sur les femmes, les filles, les personnes non binaires, bispirituelles et transgenres aujourd'hui

L'agression et le harcèlement sexuels

### Bilingue

- [Agression sexuelle et harcèlement : les faits / The Facts About Sexual Assault and Harassment](#), Fondation canadienne des femmes
- [Qu'est-ce que la violence sexuelle? / What is sexual violence?](#), Marie-Vincent Foundation

### En français

- [Le harcèlement sexuel dans le cadre du travail](#), Institut national de santé publique du Québec
- [Harcèlement sexuel](#), République française

### En anglais

- [How women are penalized at work for reporting sexual harassment](#), Gender and the Economy
- [Stop the victim-blaming](#), Canadian Women's Foundation
- [Street Harassment Isn't a Compliment](#), Canadian Women's Foundation
- [Victim Blaming](#), Sexual Assault Centre of Edmonton

## La fémicide

### Bilingue

- [#Cestunfémicide : Comprendre les meurtres de femmes et de filles liés au sexe et au genre au Canada \(PDF\)](#) / [#CallItFemicide: Understanding sex/gender-related killings of women and girls in Canada \(PDF\)](#), Observatoire canadien du féminicide pour la justice et la responsabilité
- [Se souvenir des femmes et des filles tuées par la violence / Remembering Women and Girls Killed by Violence](#), Observatoire canadien du féminicide pour la justice et la responsabilité

### En français

- [Homicide conjugal](#), Gouvernement du Québec
- [En ce temps des fêtes, « se souvenir des femmes qui ne sont plus là »](#), Radio-Canada
- [Femicide \(PDF\)](#), Citoyennes engagées

### En anglais

- [2021 Global 16 Days Campaign Advocacy Guide: End Femicide Now \(PDF\)](#), Centre for Women's Global Leadership
- [Gender-related killings of women and girls \(femicide/feminicide\) \(PDF\)](#), UN Women
- [Femicide](#), European Institute for Gender Equality
- [We Count Femicide Because...](#), Ontario Association of Interval and Transition Houses

## La mutilation génitale féminine

### Bilingue

- [La MGF au Canada / FGM in Canada](#), Commission ontarienne des droits de l'homme
- [Les MGF au Canada : comment mettre fin à cette forme cachée de violence envers les femmes / The Truth About the Secretive Practice of 'FGM' in Canada](#), Global Citizen
- [Mutilations sexuelles féminines / Female genital mutilation](#), Organisation mondiale de la santé
- [Mesures contre les mutilations génitales féminines / Measures against female genital mutilation](#), Office fédéral de la santé publique

## En français

- [Les mutilations génitales et ses risques pour la santé](#), DW
- [Journée mondiale de lutte contre les mutilations génitales féminines](#), RFI

## En anglais

- [Female genital mutilation in Canada and the limits to criminalization](#), Canadian Dimension
- [Female Genital Mutilation/Cutting \(FGM/C\)](#), CDC
- [Female Genital Mutilation: Procedure and Guidance](#), Burkinhamshire Safeguarding Children Partnership

## La traite des personnes

### Bilingue

- [La traite des femmes et des filles autochtones au Canada \(PDF\) / Trafficking of Indigenous Women and Girls in Canada \(PDF\)](#), Association des femmes autochtones du Canada
- [La traite des personnes au Canada, 2021 / Trafficking in persons in Canada, 2021](#), Gouvernement du Canada

## En français

- [L'application d'approches sensibles au genre dans le cadre de la lutte contre la traite des êtres humains](#) (PDF), Organisation pour la sécurité et la coopération en Europe
- [Femmes et enfants victimes de la traite ou du trafic sexuel](#), Movement contre le viol et l'incest

## En anglais

- [The nexus between gender-based violence and human trafficking \(PDF\)](#), Coalition to End Violence Against Women and Girls Globally
- [Human Trafficking and Gender: Differences, Similarities and Trends](#), The Counter Trafficking Data Collaborative

## La violence en ligne ou numérique

### Bilingue

- [Les faits sur la haine, le harcèlement et la violence en ligne fondés sur le genre / The Facts about Gendered Digital Hate, Harassment, and Violence](#), Fondation canadienne des femmes
- [Pas de place pour la violence à l'égard des femmes et des filles dans le monde numérique / No space for violence against women and girls in the digital world](#), Conseil de l'Europe
- [Document infographique : Violence en ligne / Infographic: Online violence](#), Gouvernement du Canada
- [Guide éclair sur la violence sexuelle liée à des images intimes / A quick guide on sexual image based abuse](#), YWCA Canada

### En français

- [Les femmes issues de groupes marginalisés, LGBTQ2S+ et Autochtones qui sont plus touchées par la violence en ligne](#), Cyberintimidation.info

### En anglais

- [Digital violence against women: what needs to be done now](#), Heinrich Böll Stiftung Brussels
- [Online violence: real life impacts on women and girls in humanitarian settings](#), International Committee of the Red Cross
- [Tech-facilitated gender-based violence is an international, human rights concern, finds new research](#), Centre for International Governance Innovation

## La violence entre partenaires intimes

### Bilingue

- [Fact sheet: Intimate partner violence/ Fiche d'information : Violence entre partenaires intimes](#), Gouvernement du Canada
- [Intimate partner violence in Canada, 2018: An overview/Violence entre partenaires intimes au Canada, 2018 : un aperçu](#), Statistics Canada

## En français

- [Violence entre partenaires intimes : les femmes en sont les principales victimes et subissent les actes et les conséquences les plus graves](#), Institut de la statistique du Québec
- [Savoir détecter l'exposition des enfants à la violence entre partenaires intimes, qu'elle soit présumée ou divulguée, et savoir intervenir](#), Société canadienne de pédiatrie

## En anglais

- [Recognizing and Responding to Intimate Partner Violence: An Update](#), Canadian Psychiatric Association
- [Failure to protect: the criminalization of survivors of intimate-partner violence](#), Policy Options

## La violence familiale

### Bilingue

- [La violence conjugale dans le milieu de travail : Un guide pour la négociation / Domestic violence and the workplace: A bargaining guide](#), Syndicat canadien de la fonction publique
- [Peut-on être en sécurité au travail quand on ne l'est pas à la maison? Premières conclusions d'une enquête pancanadienne sur la violence conjugale et le milieu de travail \(PDF\) / Can Work Be Safe, When Home Isn't? Initial Findings of a Pan-Canadian Survey on Domestic Violence and the Workplace \(PDF\)](#), Congrès du travail du Canada
- [Arrêtons la violence familiale / Stop Family Violence](#), Gouvernement du Canada
- [Violence familiale en milieu de travail – pour les ministères et les organismes distincts / Domestic violence in the workplace – for departments and separate agencies](#), Gouvernement du Canada
- [Trouver des services et des ressources de la violence familiale dans votre région / Find family violence resources and services in your area](#), Gouvernement du Canada

## En français

- [Guide de bonnes pratiques en milieu de travail : soutenir les employées victimes de violence conjugale \(PDF\)](#), Milieu de travail allés contre la violence conjugale
- [Mieux comprendre la violence conjugale](#), Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale
- [Guide d'intervention et des ressources en violence conjugale et familiale \(PDF\)](#), Gouvernement du Québec

## En anglais

- [Quick Guide for Employees: Domestic Violence and the Workplace \(PDF\)](#), WOMENACT
- [Warning Signs for Domestic Violence in the Workplace](#), Westerns University
- [Family Violence and the Workplace \(PDF\)](#), Gouvernement de l'Alberta
- [Examining Domestic Violence Around the World: The Cost of Doing Nothing](#), United Nations
- [Relationships, Safety, and Violence \(PDF\)](#), The Office on Women's Health

## La violence reproductive

### Bilingue

- [Éliminer la violence basée sur le genre dans un monde à 8 milliards d'individus : comment le nouveau terme de « violence reproductive » aide à lutter contre un problème séculaire / Ending gender-based violence in a world of 8 billion: How a new term, reproductive violence, helps confront an old problem](#), Fonds des Nations unies pour la population
- [Enquête sur la coercition et la violence à l'égard des femmes en situation de handicap en matière de procréation / Investigating reproductive coercion and violence towards women with disabilities](#), Conseil de recherche en sciences humaines

### En français

- [La coercition reproductive en contexte conjugal](#), Institut national de santé publique du Québec
- [La coercition reproductive: une forme de violence à connaître et reconnaître](#), Observatoire des réalités familiales du Québec

### En anglais

- [Reproductive abuse](#), 1800Respect
- [Reproductive Coercion: What it is, and How to Stop it](#), Canadian Women's Foundation

## Les femmes et filles autochtones disparues et assassinées

### Bilingue

- [Femmes, filles et personnes 2ELGBTQI+ autochtones disparues et assassinées / Missing and murdered Indigenous women, girls and 2SLGBTQI+ people](#), Gouvernement du Canada
- [Femmes et Filles Assassinées et Disparues / Murdered and Missing Indigenous Women and Girls](#), Observatoire canadien du féminicide pour la justice et la responsabilité
- [Réclamer notre pouvoir et notre place : le rapport final de l'Enquête nationale sur les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées / Reclaiming Power and Place: The Final Report of the National Inquiry into Missing and Murdered Indigenous Women and Girls](#), Enquête nationale sur les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées

## Le mariage des enfants

### Bilingue

- [Mariage d'enfants / Child Marriage](#), Plan International Canada
- [Le mariage d'enfants / Child marriage](#), UNICEF
- [Mariage des enfants et violences basées sur le genre / Gender-based violence and child marriage](#), Girls Not Brides
- [Pourquoi le mariage des enfants est-il une forme de violence à l'égard des femmes et des filles? / Why is child marriage a form of violence against women and girls?](#), Girls Not Brides

### En français

- [Les causes et conséquences des mariages précoces](#), World Vision France
- [Comment le mariage précoce impacte négativement la santé des mères lors de grossesses d'adolescentes à travers le monde](#), Humanium

### En anglais

- [The health consequences of child marriage: a systematic review of the evidence](#), BMC Public Health
- [Child Marriage: The Devastating End of Childhood](#), Save the Children

## Agir en milieu du travail

### Soutien

#### Bilingue

- [Comment soutenir une personne confrontée à de la violence : histoire d'une survivante / How to support someone facing abuse: a survivor's story](#), Fondation canadienne des femmes
- [Comment soutenir les femmes racisées sur votre lieu de travail / How to support women of colour in your workplace](#), Randstad
- [Appel à la aide / Signal for Help](#), Fondation canadienne des femmes

#### En anglais

- [A Guide to Better Understanding and Supporting Domestic Violence Survivors in our Workplace: When 'Safer-at-Home' is Not Actually Safe \(PDF\)](#), Institute for Women's Leadership Marquette University
- [How to communicate with an employee at risk](#), Western University

### Prévention

#### Bilingue

- [Obligations des employeurs pour prévenir le harcèlement et la violence en milieu de travail sous réglementation fédérale / Requirements for employers to prevent harassment and violence in federally regulated workplaces](#), Gouvernement du Canada
- [Les femmes et le milieu de travail Comment les employeurs peuvent faire progresser l'égalité et la diversité \(PDF\) / Women and the workplace: How employers can advance equality and diversity \(PDF\)](#), Gouvernement du Canada

#### En français

- [Prévention de l'agression sexuelle](#), Centre d'expertise et de référence en santé publique
- [Prévention](#), Viol-secours



## En anglais

- [Anti-sexual harassment training: does it work?](#), Gender and the Economy
- [Guarding against workplace sexual harassment](#), Gender and the Economy
- [Guide to Gender Diversity in Employment \(PDF\)](#), Atlantic Ministers Responsible for the Status of Women
- [Your Role in Preventing Sexual Assault](#), RAINN



## LIVRES

*Le CCDI vous encourage à communiquer avec votre librairie locale ou votre bibliothèque municipale pour connaître la disponibilité de ces publications.*

---

### Bilingue

- Le Deuxième Sexe / The second sex (Simone de Beauvoir)
- Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne / Declaration of the Rights of Woman and of the Female Citizen (Olympe de Gouges)
- Rivière sans repos / Restless River (Gabrielle Roy)

### En français

- La Mémoire de l'air (Caroline Lamarche)
- La Robe blanche (Nathalie Léger)
- Le Consentement (Vanessa Springora)
- Le jour où j'ai dit non (Samia Jaber)
- Tropic de la violence (Nathacha Appanah)

### En anglais

- The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma (Bessel van der Kolk M.D.)
- Our Bodies, Their Battlefield: War Through the Lives of Women (Christina Lamb)
- Letters for my sisters: transitional wisdom in retrospect (Andrea James and Deanne Thornton)
- A Walk Across the Sun (Corban Addison)
- Breathing Underwater (Alex Flinn)
- Trauma, Stress, and Resilience Among Sexual Minority Women: Rising Like the Phoenix (Kimberly Balsam)
- Combating Violence Against Women: A Reality in the Making (Smita Nayak)
- I Am Still Alive: Journey of Acid Attack Victims (Aman Kapur)
- Mayada: Daughter of Iraq (Jean Sasson)
- Nobody's Victim: Fighting Psychos, Stalkers, Pervs, and Trolls (Carrie Goldberg)
- Resilience is Futile (Julie LaLonde)
- Speak (Laurie Halse Anderson)
- The Colour Purple (Alice Walker)



## FILMS ET TÉLÉVISION

*Veillez noter : Certains de ces films en anglais sont disponibles avec sous-titres et / ou doublage en français. Il peut y avoir un coût lié à la visualisation de ce contenu et le CCDI n'est pas responsable de ces coûts.*

---

Certains articles de cette liste contiennent des thèmes difficiles, notamment la violence, le suicide et l'automutilation. Veuillez faire preuve de discernement lorsque vous faites votre choix dans cette liste.

### Bilingue

- [Rivière sans repos / Restless River](#) (Apple TV)

### En français

- [La femme cachée](#) (CINEPLEX)
- [À la recherche de Dawn](#) (National Film Board Collection)

### En anglais

- [Namrata](#) (National Film Board Collection)
- [The Girls of Meru](#) (National Film Board Collection)
- [16 Days 16 Films](#)
- [American Murder: The Family Next Door](#) (Netflix)
- [Bombshell](#) (Netflix)
- [I May Destroy You](#) (HBO)
- [Lost Girls](#) (Netflix)
- [The Body Remembers When the World Broke Open](#) (Crave, Amazon Prime Video, YouTube)

## En français

- [Arrêter l'hémorragie des violences faites aux femmes?](#) (Fatou Baldet Yansane)
- [Violences sexistes et sexuelles en politique](#) (Fiona Texeire)
- [Privilèges et violences masculines : aux hommes de changer](#) (Didiel Charuel)
- [Le corps des femmes est un objet politique](#) (Maïmouna Coulibaly)

## En anglais

- [Missing & Murdered Indigenous Women & Girls, a Canadian Responsibility](#) (Sophie Kiwala)
- [The Unsaid Reality of Sexual Violence](#) (Carlotta Menozzi)
- [Violence against women and girls: let's reframe this pandemic](#) (Alice Han)
- [How online abuse of women has spiraled out of control](#) (Ashley Judd)
- [Why domestic violence victims don't leave](#) (Leslie Morgan Steiner)
- [Why women stay silent after sexual assault](#) (Inés Hercovich)



## BALADOS

---

## En français

- [Amour sous tension](#)
- [Maman, arrête de mourir : survivre aux féminicides](#)
- [Les immigrantes et la violence conjugale](#)
- [Belado FemAnVi](#)

## En anglais

- [Crimes Against Women](#)
- [Alright, Now What?](#)
- [I'm a Survivor](#)
- [Missing & Murdered: Finding Cleo](#)
- [Spotlight: Justice for Women](#)



## COMPTES INSTAGRAM À SUIVRE

*Le CCDI n'est responsable d'aucun contenu affiché par ces comptes.*

---

### En français

- [@cfvfemmes](#)
- [@noustoutesorg](#)
- [@sosviolenceconjugale](#)

### En anglais

- [@untrustfundevaw](#)
- [@womenagainstabuse](#)
- [@evawuk](#)

Dernière mise à jour : octobre 2024